



Digitaler Elternabend

Alkohol, Pubertät und Rausch

Sommer Spezial

Am 29. Juni 2026

Von 18:00 bis 19:30 Uhr



Reden wir über Fragen, die man nicht aufschieben sollte!

Die Sommerferien stehen vor der Tür und damit auch die Zeit, in der Jugendliche mehr Freiheiten genießen. Grillabende und Festivals finden statt, Biergärten haben geöffnet und Alkohol- und Cannabiskonsum sind Teil des Straßenbilds. Der soziale Druck mitzumachen, ist gerade bei jungen Menschen oft groß, und die Bereitschaft zu neuen Erfahrungen und zu Experimentierverhalten, ist in keiner Lebensphase höher.

Auch die im Juni stattfindende „Aktionswoche Alkohol“ mit deutschlandweit fast 900 Veranstaltungen zeigt, dass das Thema eine stetig hohe Brisanz hat.

Eltern möchten Ihren Kindern Freiheiten und eigene Erfahrungen zugestehen und sie gleichzeitig schützen. Aber wie kann das ganz konkret aussehen?

- Was sollten Kinder und ihre Eltern wissen?
- Wie setzt man nötige Grenzen und wie können diese aussehen?
- Wie spricht man an? Wie fragt man nach? Und wie geht man mit Konsumerfahrungen der eigenen Kinder um?

Im Rahmen des Elternabends möchten wir Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol auseinander zu setzen und Ihnen Empfehlungen für einen klaren Umgang an die Hand geben. Nach einem Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für persönliche Fragen.

“...Ich möchte Ihnen rückmelden, dass Sie eine tolle Arbeit machen und uns Eltern super bestärken. Sie finden die richtige Mischung zwischen reinen Infos und auch einer guten Portion Gelassenheit und Realismus... und viel Zuversicht. [...] Nehme immer gute Impulse mit und es nimmt mir im Vorfeld so manchen Schrecken!” (Rückmeldung einer Mutter, die an unseren Elternabenden teilgenommen hat)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Veranstaltung wird mit der Software **Zoom** durchgeführt.

Datum / Uhrzeit: Am 29. Juni 2026 von 18:00 – 19:30 Uhr

Referent/in: Anja Laudowicz-Bodi, Fachreferentin für Suchtprävention, Projekt HaLT – Hart am Limit

Anmeldung und weitere Informationen unter:

<https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/>