



GRAS PARCOURS

Cannabisprävention in Hürth

22.09.2025 – 09.10.2025

salus kliniken Hürth

Sudentenstraße 69, 50354 Hürth

Eröffnung:

23. September 2025

Der interaktive Gras Parcours für Jugendliche

Verschiedene Stationen ermöglichen durch spielerische und spannende Elemente die Auseinandersetzung mit dem Thema Cannabis.

Sehr viele Aspekte des Cannabiskonsums werden für die Jugendlichen erlebbar. Neue Informationen schaffen Klarheit.

Kiffer Quiz

Hier ist **Wissen** über Cannabis gefragt!

Sechs Fragekategorien decken die verschiedensten Themenbereiche zu Marihuana & Haschisch ab.



Gras Kino

Macht Cannabis **abhängig**
und kann es die **Hirnleistung**
beeinträchtigen?

Diese Fragen werden in zwei kurzen
Clips mit anschließender Diskussion
beantwortet.



Nora am Mittag

Die lebhafteste **Talkshow** zum Thema
„Cannabis und Jugendliche“ live
und vor Ort. Betroffene, Freunde,
Eltern und Experten sorgen für eine
spannende Diskussion.

Das Publikum liefert zusätzliche
Impulse.

Bilderrätsel

Hier werden die wichtigsten **Informationen** über Cannabis auf den Punkt gebracht.

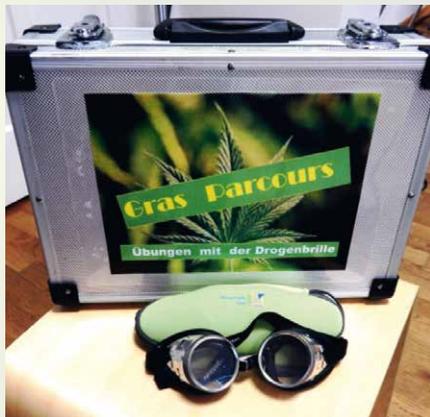
Textkarten rund ums Thema „Cannabis“ werden den im Stuhlkreis ausgelegten Bildkarten zugeordnet.



Paranoia

Cannabis kann erhebliche psychische Probleme verursachen, zum Beispiel starke Ängste- oder Panikgefühle. Auch Menschen, die nicht psychisch erkrankt sind, können bei hohen Dosen Zustände mit Verfolgungs-

gefühlen erleben. Sprechen Sie dann davon, Sie die „Peilung verlieren“, umgangssprachlich „Paras“ oder „Parasiten“ erleben.



Übungen mit der Drogenbrille

Die Drogenbrille macht erfahrbar, welche **Beeinträchtigungen** illegale Drogen mit sich bringen können.

Im Aktionsparcours müssen damit verschiedene Aufgaben bewältigt werden.

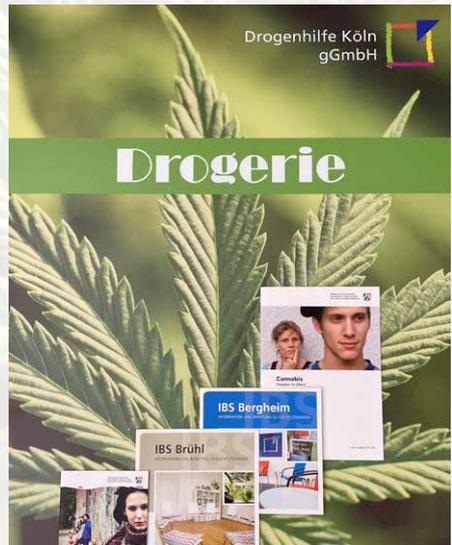
Der Parcours bietet:

- › **Wissenswertes und Hintergrundinformationen zu Cannabis**
- › **Reflexion von Urteilen und Vorurteilen**
- › **Förderung der personalen Kompetenz**
- › **Spaß und Unterhaltung**

Drogerie

In der Drogerie werden anfangs die Gruppen geteilt und losgeschickt.

Nach dem Durchlaufen der Stationen bewerten die Schüler den Parcours und es gibt Infomaterial und Plakate.



Information

Schülerinnen und Schüler der Hürther Schulen durchlaufen den Parcours vom 22.09.2025 – 09.10.2025.

Kontakt



Stadt Hürth

Schulsozialarbeit

Annette Klie

Tel.: **0176/11 11 57 82**

Drogenhilfe Köln gGmbH

Fachstelle für Suchtprävention

Martha Wagner

Tel.: **02233/994 44 22**

Der „Runde Tisch Suchtprävention an den weiterführenden Schulen in Hürth“

BETEILIGTE INSTITUTIONEN:

- ▶ Albert-Schweitzer-Gymnasium Hürth
- ▶ Drogenhilfe Köln gGmbH
- ▶ Ernst-Mach-Gymnasium Hürth
- ▶ Friedrich-Ebert-Schule Hürth
- ▶ Gemeinschaftshauptschule Kendenich
- ▶ Gesamtschule Hürth
- ▶ Jugendzentrum Hürth
- ▶ Kinder-und Jugendarbeit Hürth
- ▶ Mobile Jugendarbeit Hürth
- ▶ RheinFlanke gGmbH
- ▶ salus Kinder & Jugend
- ▶ salus kliniken Hürth
- ▶ Schulsozialarbeit Hürth
- ▶ Schulsozialarbeit Land NRW