

25.04.2024

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir möchten Sie noch auf ein paar weitere Termine aufmerksam machen.

Am Dienstag, den **7. Mai 2024** endet der Unterricht um 11:40 Uhr aufgrund unseres jährlichen **Lehrerausfluges**. Am **10. Mai 24** ist aufgrund eines beweglichen Ferientages **unterrichtsfrei**.

Am **19. Juni 2024** haben wir einen weiteren **pädagogischen Ganztag** an dem die Schüler*innen Studientag haben bzw. einen Praktikumstag absolvieren können.

Die **Projektwoche der GHS Hürth Kendenich** wird in die letzte Schulwoche (**1.7.-4.7.2024**) umgelegt und steht unter dem Motto „Wir bringen Bewegung in die GHS“.

Es steht der Besuch des Schwimmbades an –auch mit der Möglichkeit Schwimmabzeichen abzulegen, ein Wander- oder Lauftag, ein Fußballturnier wie auch Spiele ohne Grenzen auf dem Programm. Wir freuen uns auf bewegte Tage.

Prävention wird an der GHS groß geschrieben. Am **13.6.24** findet in der Aula der GHS ein **Informationsabend zu Cybermobbing bzw. auch Cyberkriminalität** statt zu der alle Eltern eingeladen sind.

Desweiteren möchten wir Sie auf weitere Elternabende der Drogenhilfe Köln, insbesondere die Fachstelle für Suchtprävention, aufmerksam machen und Ihnen gerne ans Herz legen:

Digitaler Elternabend zu Alkohol - Pubertät und Rausch

- Zeit: 29.04.2024 von 18:00 bis 19:30 Uhr
- Ort: Zoom – Online
- Inhalt: Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis; Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und dem Jugendschutz – Impulsvortrag & Fragen
- Anmeldung: per Mail mit Angabe des Titels und des Datums an praevention@drogenhilfe.koeln

Digitaler Elternabend zum Thema Mediensucht

- Zeit: 02.05.2024 von 18:00 bis 19:30 Uhr
- Ort: Zoom – Online
- Inhalt: Faszinationen und Gefahren der Mediennutzung im Jugendalter; Tipps für Eltern zum Umgang mit der Mediennutzung ihrer Kinder; Hilfsangebote bei riskanter und abhängiger Mediennutzung – Impulsvortrag & Fragen
- Anmeldung: per Mail mit Angabe des Titels und des Datums an praevention@drogenhilfe.koeln

Elternseminar in Präsenz zum Thema Cannabis

Unsere Jugendsuchtberatung ansprechbar bietet gemeinsam mit den Beratungsstellen IBS Brühl und Bergheim ein kostenloses Seminare für Eltern an, deren Kind Cannabis konsumiert:

"Mein Kind kifft, was kann ich tun?"

- Zeit: 14.05.2024 von 17:00 bis 19:30 Uhr
- Ort: IBS Bergheim, Blumenstr. 8, 50126 Bergheim
- Infos & Anmeldung: ansprechbar@drogenhilfe.koeln, 0221/912797-10

Insbesondere durch die Legalisierung von Cannabis im April 2024 und den damit verbundenen Risiken möchten wir Sie für das Thema sensibilisieren, da Cannabiskonsum (kiffen) für Jugendliche viel gefährlicher ist als für Erwachsene. Die wichtigen Reifeprozesse des jugendlichen Gehirns können durch THC gestört werden. Wenn junge Menschen Cannabis konsumieren, riskieren sie einen Abfall der geistigen Leistung und Probleme in der Persönlichkeitsentwicklung.

Anzeichen für den Konsum von Cannabis wären Schläfrigkeit, süßlicher Rauchgeruch, verlangsamte Reaktionen, auffällige Gesprächigkeit oder Schweigsamkeit, übertriebene Albernheit und verringertes Konzentrationsvermögen.

Für Jugendliche unter 18 Jahren und im Umfeld von Schulen oder Sportstätten ist es absolut verboten.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.cannabispraevention.de/eltern/tipps-und-hilfe/handlungstipps/>

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße



Almuth Piller
(Schulleiterin)

Termine nochmal im Überblick

29. April 24 18 Uhr	Digitaler Elternabend Alkohol – Pupertät und Rausch
02. Mai 24 18 Uhr	Digitaler Elternabend - Mediensucht
07. Mai 24	Lehrerausflug Unterricht endet um 11:40 Uhr
10. Mai 24	Beweglicher Ferientag - unterrichtsfrei
14. Mai 24 17 Uhr	„Mein Kind kifft“ Elterninformation in Bergheim in Präsenz
13. Juni 24 18 Uhr	Elternabend Cybermobbing/ Cyberkriminalität Aula GHS in Präsenz
19. Juni 24	Pädagogischer Ganztags –Studien- bzw. Praktikumstag- unterrichtsfrei
1.-4. Juli 24	Projektwoche „Wir bringen Bewegung in die GHS“