

# Kontrollierter Abbau von Ängsten

## Auf einer Klassenfahrt erfahren Schüler die Bedeutung von Disziplin

VON MANFRED CHRISTOPH

**Hürth-Kendenich.** Mit einem Klassenausflug der besonderen Art hat für die 9a der Gemeinschaftshauptschule Kendenich das alte Jahr aufgehört und sorgt auch im neuen noch für reichlich Gesprächsstoff.

Und das kam so: Da die 9a wegen eines organisatorischen Fehlers im vergangenen Jahr nicht am schulinternen Fußballturnier teilnehmen konnte, versprach Sportlehrer Patrick Auerbach den Schülerinnen und Schülern, „dass wir zum Ausgleich einen sportlichen Ausflug zum SC Colonia machen werden“.

In Abstimmung mit dem Förderverein und der Schulleitung wurde dieser Plan schließlich genehmigt. Daraufhin nahm der engagierte Sportlehrer Auerbach mit seinem befreundeten Boxtrainer Gerhard Kühne Kontakt auf. Kühne war Amateurboxer, zweifacher Gewinner der Bronzemedaille bei Militärmeisterschaften, Landesmeister, Auswahl- und Bundesligaboxer sowie Boxtrainer des Managerboxens des Kölner Traditions-



Ob Boxen oder Rugby, bewegungsfreudig und sportaffin sind die Schüler der Hauptschule Kendenich. Foto: Christoph

vereins SC Colonia und war von der Terminvereinbarung gleichermaßen überrascht und begeistert.

Kurz vor Weihnachten erlebten die Lernenden mit Klassenlehrer Lukas Neef und mit Sportlehrer Auerbach einen spannenden Vormittag beim SCC im Schatten des Rhein-Energie-Stadions. Kühne leitete das Training professionell. Die Schülerinnen und Schüler verstanden

rasch, was Disziplin im Boxsport und auch darüber hinaus bedeutet und durften nach der Gerätearbeit mit dem Boxsack selbst in den Ring steigen und gegen Ex-Boxer Gerhard Kühne antreten.

Schülerin Liana Sekrist war im Anschluss begeistert: „Der Ausflug in den Boxclub hat mir heute viel Freude bereitet, da wir gemeinsam mit der Klasse tolle Erfahrungen gesammelt haben. Man merkt schon, dass Boxen ei-

ne hohe Disziplin erfordert.“ Ihre Mitschülerin Shanise Poppe fand „den Ausflug heute auch schön, da ich Ängste überwinden und Wut kontrolliert abbauen konnte“.

Klassenlehrer Neef und sein Kollege Auerbach sowie Ex-Boxer Kühne waren sich einig: „Durch die Anstrengungen und Aussagen der Schülerinnen und Schüler kann man sehen und hören, dass sie dabei zunehmend die Bedeutung von Disziplin im Sport und darüber hinaus verstehen. Sie haben dadurch gelernt, auch die Leistung und die Anstrengung, die hinter dem Erfolg stehen, ganz besonders wertzuschätzen. Wir hoffen, dass sie diese Erfahrungen positiv in ihren weiteren Lebensweg mit einfließen lassen.“

Die Hoffnungen werden genährt durch die positiven Eindrücke von Saman Majeed: „Ich verstehe immer mehr, was Disziplin bedeutet und schätze jetzt auch viel mehr die Anstrengungen und die sportlichen Leistungen der Profiboxer. Mir ist bewusst geworden, wie hart und wie viel man trainieren muss, um erfolgreich zu sein.“